



MENÚ

¡PORQUE SABROSO Y SANO VAN DE LA MANO!



HOT CAKES

(Orden de 3 piezas, elige un complemento: Mermelada de fresa, miel de abeja, miel maple, lechera, cajeta o nutella)

SENCILLOS	\$100
JAMÓN	\$120
TOCINO	\$130
HUEVO	\$120
(Complemento extra + \$15)	

MOLLETES

(Frijoles, queso gratinado y pico de gallo)

SENCILLOS	\$75
JAMÓN DE PAVO	\$90
CHORIZO	\$90
TOCINO	\$100
PECHUGA DESHEBRADA	\$100



CROISSANTS

(Mayonesa, lechuga, aguacate, jitomate y rajas en vinagre)

JAMÓN DE PAVO (Con queso manchego)	\$65
PECHUGA DE PAVO (Con queso panela)	\$75
ATÚN CON ENSALADA RUSA (Con queso panela)	\$75
POLLO CON ENSALADA RUSA (Con queso panela)	\$75
PECHUGA ASADA (Con queso panela)	\$90
VEGETARIANO (Queso panela, espinaca, champiñones, germén, zanahoria, pepino, lechuga, jitomate, rajas en vinagre, aguacate, mayonesa)	\$90

PAQUETE DESAYUNO

\$60

Incluye fruta o jugo (naranja, zanahoria o verde) Café (1 refill) o té.

QUESADILLAS

(Orden de 3 quesadillas servidas con lechuga, aguacate, jitomate y pepino)

	TORTILLA DE MAIZ	TORTILLA DE HARINA
QUESO OAXACA CON JAMÓN	\$90	\$100
QUESO OAXACA	\$75	\$85

HUEVOS

Dos piezas.

CON SALCHICHA \$90
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON JAMÓN \$90
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON NOPALES \$90
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON CHORIZO \$95
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON PECHUGA DE PAVO \$100
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON TOCINO \$115
(ESTRELLADOS O REVUELTOS, CON TOCINO FRITO, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

A LA MEXICANA \$90
(REVUELTOS, CON JITOMATE, CEBOLLA Y CHILE SERRANO, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

ESTRELLADOS \$80
(ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

DIVORCIADOS \$90
(ESTRELLADOS, BAÑADOS EN SALSA VERDE Y ROJA ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

AHOGADOS \$95
(ESTRELLADOS COCIDOS EN SALSA ROJA, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES DE LA OLLA)

RANCHEROS \$95
(ESTRELLADOS SOBRE TORTILLA DE MAÍZ FRITA EN SALSA ROJA)

AL ALBAÑIL \$95
(REVUELTOS, BAÑADOS EN SALSA ROJA ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES DE LA OLLA)

APORREADOS \$120
(REVUELTOS, BAÑADOS EN SALSA ROJA CORONADOS CON BISTEC ASADO, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES DE LA OLLA)

EN CHILE PASILLA \$110
(REVUELTOS, COCIDOS EN SALSA PASILLA, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

CON CHAMPIÑONES \$95
(REVUELTOS, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)

OXAQUEÑOS \$130
(ESTRELLADOS O REVUELTOS, BAÑADOS EN MOLE ROJO, ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES REFRITOS)



OMELETTE

Dos piezas servidos con frijoles refritos y guarnición de ensalada verde.

	PANELA, OAXACA O AMARILLO	MANCHEGO O PHILADELPHIA
CHAMPIÑONES	\$110	\$125
ESPINACAS	\$120	\$135
JAMÓN DE PAVO	\$110	\$125
CHILE POBLANO Y ELOTE	\$120	\$135
VEGETARIANO	\$120	\$135
PECHUGA DE PAVO	\$130	\$145
QUESOS (OAXACA, PANELA, MANCHEGO)	\$130	

(Solo con claras 3 pzas. + \$25)



CHAPATAS

Pan de hierbas finas, acompañada de lechuga, jitomate, rajas en vinagre, aguacate, zanahoria, pepino, morrón y mayonesa.

	PANELA, OAXACA O AMARILLO	MANCHEGO O PHILADELPHIA
JAMÓN DE PAVO	\$130	\$145
PIERNA	\$130	\$145
MILANESA DE RES	\$155	\$170
MILANESA DE POLLO	\$155	\$170
PECHUGA DESHEBRADA	\$155	\$170
BISTEC ASADO	\$160	\$175
SALCHICHA	\$130	\$145
PECHUGA ASADA	\$160	\$175
ENSALADA RUSA (Pollo o atún ruso a elegir)	\$150	\$165
VEGETARIANA (Pan de hierbas finas, rellena de lechuga, jitomate, rajas en vinagre, aguacate, espinacas, champiñones, zanahoria, pepino, germen de alfalfa y queso oaxaca o panela a elegir).	\$150	\$165

CHILAQUILES

Verdes, rojos o combinados servidos con crema, queso panela, frijoles y cebolla (opcional).

PECHUGA DESHEBRADA	\$120	MILANESA DE RES	\$135
PECHUGA EMPANIZADA	\$135	BISTEC ASADO	\$140
PECHUGA ASADA	\$140	CHORIZO	\$120
HUEVO (2) (REVUELTOS O ESTRELLADOS)	\$120	CHAMPIÑONES	\$130
		SENCILLOS	\$100



SÁNDWICHES

Con base de mayonesa, lechuga, aguacate, jitomate y rajas en vinagre.

1. JAMÓN DE PAVO CON QUESO PANELA	\$45	9. POLLO CON ENSALADA RUSA	\$50
2. QUESO PANELA	\$45	10. POLLO CON ENSALADA RUSA Y QUESO PANELA	\$55
3. PECHUGA DE PAVO CON QUESO PANELA	\$55	11. MILANESA DE POLLO	\$50
4. SALCHICHA DE PAVO CON QUESO OAXACA O PANELA	\$50	12. MILANESA DE POLLO CON QUESO OAXACA O PANELA	\$55
5. HUEVO CON QUESO OAXACA O PANELA	\$60	13. ATÚN CON ENSALADA RUSA	\$45
6. HUEVO CON JAMÓN	\$60	14. ATÚN CON ENSALADA RUSA Y QUESO PANELA	\$50
7. POLLO CON CHIPOTLE	\$45	15. ATÚN NATURAL CON QUESO PANELA	\$60
8. POLLO CON CHIPOTLE CON QUESO OAXACA O PANELA	\$50	16. MILANESA DE RES	\$50
		17. MILANESA DE RES CON QUESO OAXACA O PANELA	\$55

ENCHILADAS

3 piezas, verdes, rojas o combinados servidas con crema, queso panela y cebolla (opcional).

POLLO	\$100	REQUESÓN	\$100
CHORIZO	\$100	VEGETARIANAS	\$120
PAPA	\$100	<small>(PREGUNTAR POR LA VERDURA DE TEMPORADA)</small>	

(Gratinadas + \$30.00)

ENFRIJOLADAS O ENMOLADAS

3 piezas, servidas con crema, queso panela y cebolla (opcional).

POLLO	\$120	REQUESÓN	\$120
CHORIZO	\$120	VEGETARIANAS	\$130
PAPA	\$120	<small>(PREGUNTAR POR LA VERDURA DE TEMPORADA)</small>	

(Gratinadas + \$30.00)

*Las enfrijoladas tienen un toque de chile chipotle.



18. DE 4 QUESOS <small>(QUESO PANELA, AMARILLO, MANCHEGO Y OAXACA)</small>	\$60
--	-------------

19. D' LA CASA <small>(LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE, RAJAS, ESPINACA, CHAMPIÑONES, CLARA DE HUEVO, PECHUGA DE PAVO Y QUESO PANELA)</small>	\$75
---	-------------

20. VEGETARIANO <small>(LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE, RAJAS, ESPINACA, CHAMPIÑONES, GERMEN DE ALFALFA, ZANAHORIA, PEPINO Y QUESO PANELA)</small>	\$65
---	-------------

21. PECHUGA ASADA CON QUESO OAXACA O PANELA	\$65
--	-------------

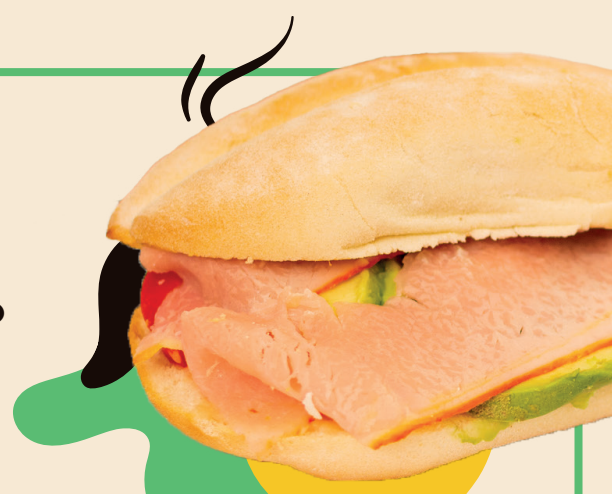
22. BISTECK ASADO CON QUESO OAXACA O PANELA	\$65
--	-------------

23. PIERNA CON QUESO OAXACA O PANELA	\$50
---	-------------

TORTAS

Con base de frijoles, mayonesa, lechuga, aguacate, jitomate y rajas en vinagre.

- | | |
|--|-------------|
| 1. JAMÓN DE PAVO CON QUESO | \$50 |
| 2. PECHUGA DE PAVO | \$65 |
| 3. QUESO PANELA | \$50 |
| 4. SALCHICHA DE PAVO CON QUESO | \$55 |
| 5. HUEVO CON JAMÓN | \$65 |
| 6. HUEVO CON SALCHICHA | \$65 |
| 7. HUEVO CON QUESO | \$60 |
| 8. HUEVO CON CHORIZO | \$70 |
| 9. HUEVO A LA MEXICANA | \$90 |
| 10. PIERNA CON QUESO | \$60 |
| 11. CHORIZO CON QUESO | \$65 |
| 12. MILANESA DE RES CON QUESO | \$70 |
| 13. MILANESA DE POLLO CON QUESO | \$70 |
| 14. CHORIZO, SALCHICHA Y QUESO OAXACA | \$70 |
| 15. PECHUGA DESHEBRADA, PIÑA Y QUESO OAXACA | \$80 |
| 16. MILANESA DE RES, JAMÓN Y SALCHICHA DE PAVO | \$75 |
| 17. MILANESA DE RES, SALCHICHA DE PAVO, HUEVO, QUESO OAXACA, QUESO AMARILLO Y CHORIZO | \$80 |
| 18. PECHUGA DESHEBRADA, QUESO AMARILLO Y OAXACA | \$80 |
| 19. MILANESA DE RES, PIÑA Y QUESO OAXACA | \$75 |
| 20. JAMÓN DE PAVO, MILANESA DE RES, PIERNA Y QUESO OAXACA | \$80 |
| 21. JAMÓN DE PAVO, PIÑA Y QUESO OAXACA | \$80 |
| 22. CUBANA
(JAMÓN DE PAVO, MILANESA DE RES, SALCHICHA DE PAVO, PIERNA, CHORIZO, HUEVO, QUESO AMARILLO Y OAXACA CON BASE DE FRIJOLES, MAYONESA, LECHUGA, AGUACATE, JITOMATE Y RAJAS). | \$90 |
| 23. VEGETARIANA
(LECHUGA, JITOMATE, RAJAS EN VINAGRE, AGUACATE, ESPINACAS, PEPINO, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, GERME DE ALFALFA Y QUESO PANELA) | \$80 |
| 24. D' LA CASA
(LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE, RAJAS, ESPINACA, CHAMPIÑONES, CLARA DE HUEVO, PECHUGA DE PAVO Y QUESO PANELA) | \$90 |
| 25. PECHUGA ASADA CON QUESO | \$85 |
| 26. BISTEC ASADO CON QUESO | \$85 |



*Para las tortas que van con queso puedes elegir entre panela o oaxaca

- | | |
|---|--------------|
| 27. POLLO DESHEBRADO CON QUESO | \$85 |
| 28. ATÚN NATURAL | \$105 |
| 29. TORTA DE ENSALADA RUSA CON QUESO
(ATÚN O POLLO RUSO A ELEGIR) | \$85 |
| 30. TORTA DE POLLO CHIPOTLE CON QUESO | \$85 |

LAS DE CHILAQUILES

Con salsa verde o roja, servidas con crema y queso.

- | | |
|--|-------------|
| 31. TORTA DE CHILAQUILES | \$60 |
| 32. TORTA DE CHILAQUILES CON PECHUGA DESHEBRADA | \$80 |
| 33. TORTA DE CHILAQUILES CON CHORIZO | \$80 |

CARNES

(Acompañada de una quesadilla con tortilla de maíz, frijoles y una guarnición de ensalada verde)

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| MILANESA DE RES | \$140 |
| BISTEC ASADO | \$150 |
| MILANESA DE POLLO | \$140 |
| PECHUGA ASADA | \$150 |
| <hr/> | |
| (Acompañado con frijoles refritos) | |
| BISTEC A LA MEXICANA | \$130 |
| BISTEC EN PASILLA | \$130 |



TACOS DORADOS

Orden de 3 tacos, servidos con lechuga, jitomate, aguacate, crema y queso panela.

ESPECIALES

ORDEN DE 4 TACOS:

- 1 DE POLLO
- 1 DE CHORIZO
- 1 DE PAPA
- 1 DE REQUESÓN

(SERVIDOS CON LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE, CREMA, QUESO PANELA Y CEBOLLA)

\$100

- | | |
|-----------------|-------------|
| POLLO | \$80 |
| CHORIZO | \$80 |
| PAPA | \$75 |
| REQUESÓN | \$75 |



ENSALADAS

\$90

CHICA
4 INGREDIENTES
1 PROTEÍNA

\$110

GRANDE
5 INGREDIENTES
1 PROTEÍNA

Arma tu ensalada con los ingredientes que más te gusten (*base de lechuga).

ADEREZOS: Mil islas, mostaza miel, César, ranch, queso azul, aceite de oliva.

INGREDIENTES

ESPINACAS	JÍCAMA
JITOMATE	PEPINO
AGUACATE	ZANAHORIA
CALABAZA ASADA	CHAMPIÑONES
MORRÓN	NARANJA
PIÑA	ARÁNDANOS
ELOTE	MANZANA
GERMÉN DE ALFALFA	CEBOLLA MORADA

PROTEÍNAS

PECHUGA DE POLLO DESHEBRADA EMPAÑIZADA ASADA POLLO RUSO	ATÚN NATURAL CON ENSALADA RUSA
BISTEC DE RES	QUESO PANELA
	JAMÓN DE PAVO
	MILANESA DE RES



NOPAL DE LA CASA **\$120**
(NOPAL ASADO, QUESO PANELA, UN TOQUE DE HIERBAS FINAS, SERVIDO SOBRE UNA CAMA DE TORTILLAS FRITAS Y BAÑADO EN DELICIOSA SALSA ROJA)

NOPAL ASADO **\$110**
(QUESO PANELA, PECHUGA DE PAVO, HIERBAS FINAS Y GUARNICIÓN DE ENSALADA VERDE)

VERDURAS AL VAPOR **\$130**
(CALABAZA, BRÓCOLI, CHAYOTES, CHAMPIÑONES, COLIFLOR, ZANAHORIAS Y QUESO PARMESANO)
**Tiempo de preparación de 30 a 45 min.*

***CON PROTEÍNA \$180**



CÓCTEL DE FRUTAS

(Miel y granola opcional)

MIX DE PAPAYA, MELÓN, SANDÍA, PLATANO Y MANZANA **\$45** **\$70**

FRUTAS A ELEGIR **\$55** **\$80**

(Con yogurth + \$15)

CÓCTEL DE JICAMA, ZANAHORIA Y PEPINO **\$50** **\$70**

¡IMPORTANTE!

- El tiempo de preparación es de 20 min. ya que todo se prepara en el momento.
- En caso de requerir factura, solicitar al mesero.
- Si desea modificar algún ingrediente el costo del platillo puede variar.

LICUADOS

	1/2 LITRO	1 LITRO
CHOCOLATE	\$50	\$95
AVENA	\$50	\$95
GRANOLA	\$50	\$95
AMARANTO	\$50	\$95
GUAYABA	\$50	\$95
PLATANO	\$50	\$95
PAPAYA	\$50	\$95
MANZANA	\$50	\$95
MANGO	\$60	\$115
FRESA	\$60	\$115
MAMEY	\$60	\$115
NUEZ	\$60	\$115
FRUTOS ROJOS	\$70	\$135
BOMBA	\$70	\$135
LECHE DESLACTOSADA O LIGHT	+\$10	+\$20
LECHE DE SOYA O ALMENDRA	+\$15	+\$30
INGREDIENTE EXTRA	+\$10	+\$20

AGUAS

	1/2 LITRO	1 LITRO
AVENA	\$35	\$65
AVENA CON MANZANA	\$40	\$75
FRESA	\$40	\$75
GUAYABA	\$35	\$65
LIMÓN	\$35	\$65
LIMÓN CON CHÍA	\$40	\$75
MANZANA	\$40	\$75
MANGO	\$40	\$75
MELÓN	\$35	\$65
PAPAYA	\$35	\$65
PIÑA	\$35	\$65
SANDÍA	\$35	\$65
PEPINO	\$35	\$65
NARANJA	\$35	\$65
INGREDIENTE EXTRA	+\$10	+\$20
LIMONADA (Con agua mineral)	\$60	\$115
NARANJADA (Con agua mineral)	\$60	\$115

SHOTS 225ML

SHOT A \$80
(AJO, CÚRCUMA, JENGIBRE Y MANZANA)

Retrasa el envejecimiento celular, antiinflamatorio natural, mejora la circulación sanguínea y mejora la calidad de la piel.

SHOT B \$60
(APIO, CHAYOTE, LIMÓN, MANZANA, PEPINO Y PIMIENTO MORRÓN)

Relaja el sistema nervioso.

SHOT C \$60
(APIO, CHAYOTE, LIMÓN, PEPINO Y TOMATILLO VERDE)

Ayuda a bajar el azúcar en la sangre.

SHOT E \$60
(PIÑA, APIO, ESPINACAS, LIMÓN Y PEPINO)

Pierde líquido retenido y alcaliniza la sangre.

SHOT F \$60
(LECHUGA, LIMÓN, PEPINO, PEREJIL, PIÑA Y HIERBABUENA)

Reduce el apetito.

SHOT H \$60
(APIO, BETABEL, JENGIBRE, LIMÓN Y PEPINO)

Para el cansancio crónico.

SHOT I \$60
(ESPINACAS, LIMÓN, MANZANA, PEPINO, PIMIENTO VERDE Y ZANAHORIA)

Limpia el organismo.

SHOT J \$60
(AJO, CILANTRO, JENGIBRE, LIMÓN, MANZANA, PEREJIL Y ZANAHORIA)

Eleva las defensas.

SHOT K \$60
(APIO, ESPINACAS, LIMÓN, MANZANA, PEPINO Y PEREJIL)

Ayuda a bajar de peso.



JUGOS

	1/2 LITRO	1 LITRO
NARANJA	\$50	\$95
ZANAHORIA	\$55	\$105
TORONJA	\$60	\$115
MANDARINA <i>*Solo en temporada</i>	\$60	\$115
<hr/>		
1. ANEMIA (Apio, betabel, lechuga y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
2. ARTRITIS (Apio, jugo de toronja y zanahoria)	\$65	\$125
3. ÁCIDO ÚRICO (Chayote, piña y jugo de naranja)	\$60	\$115
4. ANTIGRIPIAL (Guayaba, perejil, miel, limón y jugo de naranja)	\$65	\$125
5. BRONQUITIS (Betabel, limón, rábano y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
6. CABELLO (Espinacas, lechuga y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
7. CORAZÓN (Apio, espinaca, perejil y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
8. COLESTEROL (Apio, espinacas, limón, nopal y agua natural)	\$50	\$95
9. COLITIS (Apio, miel, sabila y jugo de naranja)	\$60	\$115
10. DOLOR DE CABEZA (Espinacas, lechuga y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
11. DIABETES (Lechuga, limón, nopal y agua natural)	\$50	\$95
12. ESTREÑIMIENTO (Betabel, espinacas, pepino y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
13. ESTRÉS (Menta, miel, pera, hierbabuena y agua natural)	\$55	\$105
14. GASTRITIS (Betabel, pepino y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
15. HÍGADO (Apio, espinacas, manzana, perejil y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
16. INSOMNIO (Ajonjolí, lechuga, manzana y agua natural)	\$50	\$95
17. LIMPIA ESTÓMAGO (Fresa, manzana y jugo de naranja)	\$65	\$125

100% NATURALES

18. LIMPIA COLÓN (Avena, chía, jengibre, manzana, miel y agua natural)	\$70	\$105
19. MEMORIA (Almendras, plátano, jugo de naranja y yogurt natural)	\$70	\$135
20. RESFRIADO (Apio, limón, rábano y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
21. RIÑÓN (Apio, betabel, pepino, perejil y jugo de toronja)	\$75	\$145
22. REUMATISMO (Apio, nopal y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
23. SISTEMA INMUNOLÓGICO (Manzana, rábano y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
24. VAMPIRO (Apio, betabel, piña y jugo de naranja con zanahoria)	\$65	\$125
25. VIENTRE PLANO (Piña, sandía y jugo de toronja)	\$70	\$135
26. VISTA BUENA (Manzana y jugo de zanahoria)	\$65	\$125
27. VERDE (Apio, nopal, perejil, piña y jugo de naranja)	\$65	\$125
28. FRUTOS ROJOS (Arándanos, cerezas, frambuesas, fresas y jugo de naranja)	\$75	\$145
29. BOMBA (Amaranto, avena, fresa, granola, melón, papaya, piña, plátano y jugo de naranja)	\$75	\$145
30. DETOX (Jengibre, hielo, limón, miel de abeja y jugo de zanahoria)	\$65	\$125

INGREDIENTE EXTRA +\$10 +\$20

- JUGO DE MANZANA
- JUGO DE PIÑA
- JUGO DE BETABEL
- JUGO DE APIO
- *Precio variable



POSTRES

ARROZ CON LECHE

TAPIOCA

FLAN

MUFFINS
(VAINILLA Y CHOCOLATE)

PAN DULCE

PAY DE ELOTE
(DE LA CASA)

PAY DE QUESO

BROWNIE

BROWNIE GOURMET

GELATINAS
(VARIEDAD DE SABORES)

GALLETAS DE AVENA
(4 PZAS. VARIOS SABORES)

GALLETAS DE NUEZ
ARÁNDANOS Y CHOCOLATE

BISQUETS
(MANTEQUILLA Y MERMELADA)

PAPAS DE MALANGA

GALLETOTAS INTEGRALES

PAN DE PLÁTANO CON NUEZ

PAN DE ZANAHORIA

ALFAJORES

BISQUETS



SUCURSALES

MILENIO

Camino Real de Carretas 190,
Milenio III, 76060,
Santiago de Querétaro, Qro.



442 203 83 40

CALESA

C. Juan Caballero y Osio 395,
Calesa 1ra Secc, 76020,
Santiago de Querétaro, Qro.



442 359 08 65

¡Haz tu pedido por WhatsApp!

***Consulta como funciona**

Encuétranos también en:

